

ALEXANDRA LIMPO DE FARIA

CURRICULUM VITAE

HABILITAÇÕES

Professora certificada em Yoga IYENGAR® por R.I.M.Y.I. - Ramamani Iyengar Memorial Institute, Pune, Índia, Janeiro 2007;

Membro da A.F.Y.I - Association Française de Yoga IYENGAR® -Setembro 2004.

Pratica Yoga IYENGAR® desde 1996, onde teve a primeira aproximação a esse método, no Porto, com Claudia Villadelprat.

Desde 2001 é discípula de Christian Pisano e June Whittaker, respectivamente, professor avançado, e professora sénior, certificados por R.I.M.Y.I. - Ramamani IYENGAR® Memorial Institute, Pune, Índia.

2001 a Outubro de 2003: Participação num estágio intensivo, especial para professores de Yoga, leccionado por Christian Pisano e June Whittaker em Nice, França.

Participação regular em vários estágios intensivos leccionados por Christian Pisano e June Whittaker desde 2001.



ALEXANDRA LIMPO DE FARIA

CURRICULUM VITAE

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

15 anos de prática pessoal intensa de Yoga;

Professora de Yoga na U.A.T.I.P. - Universidade da 3ª Idade do Porto desde Outubro 2001;

Organização de Workshops de Yoga e leccionação de aulas particulares desde 2004;

Professora de Yoga no Instituto de Vinho do Porto desde Junho 2006;

Professora de Yoga Na Escola D - Space, em Matosinhos, desde, Maio 2007;

Professora de Yoga no Health Club Well Domus desde Julho 2008;

Professora de Yoga no Clube de Squash do Porto de 1997 a Maio de 2006 (aulas de grupo e individuais a adultos e crianças);

Professora de Yoga no Health Club Solinca, de 1998 a Setembro de 2002.

Professora de Yoga no Ginásio Pinhais da Foz- Grupo Premier - no Porto, 2006 /2007;

Professora de Yoga na Universidade de Vila Real 2006/2007.



ALEXANDRA LIMPO DE FARIA

CURRICULUM VITAE

HABILITAÇÕES GERAIS

Licenciatura em Direito - Universidade Portucalense;

Pós-graduação em Estudos Europeus- Universidade Católica;

Co-autora de livros práticos de Direito;

Francês: Diplôme d'études Françaises do Instituto Francês do Porto;

Inglês: Diploma do American Language Institute

